

### Édito

Les beaux jours reviennent et avec eux des envies de sorties, de vacances et de détente. Attentifs à vos souhaits et vos choix, vos 3 élues CGT au COSOG (Anne GOMEZ, Chrystel GOUDENEGE et Christine LACOMBE) ont souhaité, dans cette actu, vous faire un retour sur les prestations que vous avez plébiscitées.

Vous avez des idées de destinations, locales, nationales, internationales, des Week-ends atypiques, des ateliers découvertes, bref des expériences que vous voulez partager, **n'hésitez pas à vous rapprocher de vos élues CGT** qui, nous vous le rappelons, sont vos représentantes et vos porte-voix.

### Vous avez aimé :

Nous vous en parlions dans notre dernière communication, 2 nouvelles prestations de thalasso (Thalazur d'Arcachon et Domaine du ferret) vous ont été proposées ces dernières semaines. Vous avez été **plus de 300 à vous inscrire** et toutes les demandes ont pu être satisfaites.

Pour Malte 5J/4N, grand succès également, **plus de 100 inscriptions** mais tout le monde n'a pu être satisfait... Nous notons néanmoins que ce format de séjour et ce type de destination vous plait.

Le premier atelier cuisine (tapenade) a trouvé ses adeptes pour les 2 dates des 10 et 25 juin prochain. Et pour rappel, un **2ème atelier (plat convivial) est prévu pour le dernier trimestre 2023.**

Les Bordelais, c'est bien connu, sont de fins gourmets. Cette réputation ne se dément pas face au succès qu'a rencontré le Brunch au « Gabriel ». Une session de rattrapage a donc été votée par votre commission locale qui a décidé de vous proposer un brunch à **l'intercontinental Grand Hôtel de Bordeaux** pour le 3ème trimestre 2023 : nous vous en dirons davantage dans nos prochaines actus.

### Ca va sortir !

Des activités en famille, il y en a pour tous les goûts !

**CLIMB UP** : une activité d'escalade en famille, à partir de 3 ans, débutants ou confirmés, sur des murs variés et colorés



**TRAMPOLINE PARK** : une salle remplie de trampolines de toutes les formes. A partir de 3 ans



WE 2 Nuits détente en cabane trappeur à Le Nizan (33) dans un **domaine Ecotelia**.



Retrouvez toutes les informations sur le site [cosogcdc.fr](http://cosogcdc.fr) onglet « Actualités Bordeaux »

### Ça mijote

Bientôt les vacances d'été, mais la commission locale, qui a toujours un train d'avance, se décarcasse déjà pour vous préparer un spectacle de Noël inoubliable mais ...chut ! Tout ce que l'on peut vous dire, c'est de réserver dès à présent votre dimanche 10 décembre.

**La CGT est à votre écoute pour porter, au sein de la commission locale Ile de France, vos propositions, suggestions et envies.  
N'hésitez pas à nous écrire !**